

Plano de Atividades e Orçamento set 2019/ago 2020

Grupo de Montanhismo de Vila Real



Este documento demonstra o Plano de Atividades e respetivo Orçamento, para o período de set
2019/ago 2020

Grupo de Montanhismo de Vila Real

1	Introdução	2
2	Secções Desportivas	4
2.1	Secção de Montanhismo/Alpinismo	4
2.2	Secção de Marcha de Montanha	4
2.3	Secção de Escalada	4
3	Sócios	5
4	Divulgação e publicidade	5
5	Sede Social e outro Património	5
5.1	Sede Social	5
5.2	Escola de Escalada de Bloco no Parque Florestal (Rocódromo)	5
5.3	Refúgio de Arnal	5
6	Formação	5
7	Federação Portuguesa de Montanhismo e Escalada	6
7.1	Atividades	6
7.2	Licenças desportivas/ seguros	6
8	Colaboração com entidades públicas e apoios	6
8.1	Autarquias	6
9	Orçamento set 2019/ago 2020	7
10	Calendarização set 2019/ago 2020	8
11	Conclusão	11

1 *Introdução*

Desde 1983, o GMVR desenvolveu, de forma contínua, atividades de montanhismo e escalada.

Atividades sempre devidamente aprovadas em Assembleia Geral do clube, dando exemplo de uma contínua assunção do exercício da democracia interna e, simultaneamente, a responsabilização e competência perante a comunidade onde está inserida.

No montanhismo, destaca-se a organização da primeira atividade da FPME em cada ano civil, desde 2010, denominada Marcha Nacional de Montanha - Travessia Invernal, e a participação, tal como as esporádicas competições de corrida em Montanha que tiveram lugar na serra do Marão entre 2013 e 2015.

Na escalada e alpinismo, desde quase a sua existência o GMVR foi clube pioneiro na promoção de escolas de escalada nas Escarpas do Corgo, S. Bento, Poio (em Cerva) e serra de Passos (em Mirandela), e na organização de dezenas de encontros de escalada nestes locais, com particular relevância o denominado CORDADAS, que se realiza anualmente nas escarpas do rio Corgo, em Vila Real.

Ainda nesta vertente é oportuno distinguir a realização de algumas vias de escalada notórias em locais míticos de Espanha, sendo de destacar o Pico Urrielu, nos Picos de Europa, os Mallos de Riglos nos Pirenéus; a serra de Gredos/Candelario, etc... Em Portugal a Redinha, Peneda, cabo da Roca, Fradinho, serra da Estrela, etc. No alpinismo é de destacar a realização de atividades em várias cordilheiras montanhosas internacionais como os Pirenéus, os Alpes e os Andes.

Destaca-se ainda o papel de clube co-organizador, das competições nacionais de escalada de dificuldade em Marco de Canaveses, de 2005 a 2008 e a competição do circuito nacional de escalada de dificuldade em bloco realizada em 2019, na cidade de Vila Real, ambas sob a égide da FPME.

Em 2018 foi inaugurado o Rocódromo do GMVR, que no seu primeiro ano de existência possibilitou a prática de escalada a uma média de 5 sócios escaladores por dia, bem como a mais de três centenas de utilizadores provenientes de diversas associações e instituições de cariz social e desportivo, externas ao GMVR, que frequentaram o rocódromo durante este período. O culminar desta fase ocorreu com a realização da 1ª prova de escalada de dificuldade em bloco do circuito nacional da FPME realizada em Vila Real, denominada Competição de Bloco Transmontano, que contou com a participação de 58 atletas oriundos de 12 clubes desportivos nacionais.

A secção de marcha de montanha é a secção com mais atividades desenvolvidas no GMVR, contando atualmente com a realização de marchas em território nacional e estrangeiro, dirigidas a todas as faixas etárias da massa associativa do clube. No ano transato o GMVR organizou uma vez mais em conjunto com a FPME a IX Marcha Nacional de Montanha, no distrito de Vila Real.

Na formação, continuamos parceiros institucionais com a UTAD, na licenciatura de Educação Física e Desporto e, autonomamente, fomos apetrechando os nossos associados com competências técnicas no montanhismo e na escalada, o que pretendemos continuar a fazer de forma ativa.

Nas expedições ao estrangeiro com particular e óbvia preferência por Espanha o GMVR fez, seguramente mais de 40 saídas com destaque para as duas dezenas de visitas aos Picos de Europa, cerca uma dezena de aventuras pirenaicas com a ascensão aos principais cumes desta cordilheira, 3 ascensões ao cume do Monte Branco, sendo oportuno referir que ainda no passado dia 4 de julho 2018, 3 montanhistas representaram o clube naquele local situado a 4810 metros, e, do outro lado do atlântico, expedições a cumes da cordilheira dos Andes na América do Sul. Organizou também a Ascensão ao Monte Kilimanjaro e ao Jbel Toubkal (cordilheira do Atlas) em África, entre outras.

Noutra vertente, a da realização profissional o GMVR foi agente inspirador e formador para alguns jovens que hoje têm uma vida empresarial e técnica ligada direta ou, indiretamente, à escalada e ao montanhismo.

O GMVR, sempre que necessário e de forma voluntária até onde os seus recursos o permitem colabora com total dedicação no resgate a vítimas de acidentes em locais montanhosos, de relevo acentuado e de difícil acesso.

2 Secções Desportivas

2.1 Secção de Montanhismo/Alpinismo

Para esta época, iremos colocar os meios do clube ao serviço da formação. Tem havido interesse crescente em realizar algumas formações de iniciação e melhoramento de técnicas de Alpinismo. Temos sócios com vontade de evoluir na montanha e esta forma seria o ideal para quem o pretender fazer em segurança.

Enquadrar iniciação ao alpinismo com iniciação à escalada de forma a domínio de técnicas básicas de manobras de cordas. Decorrerá durante os meses de Inverno em local a definir dependendo das condições meteorológicas na data prevista: Montanha Palentina, Ubiñas, Montes de León, Gredos.

Deslocações para a realização de diversas atividades de ascensão alpinas em condições inverniais que decorrerá em simultâneo com as atividades de iniciação/melhoramento de técnicas de alpinismo, dependendo das condições meteorológicas nas datas previstas.

2.2 Secção de Marcha de Montanha

Vamos continuar a dar destaque a esta secção do GMVR. Pois continua a ser a que mais atividades propõe. Em termos de destaque para a nova época, será a organização da **X Edição da Marcha Nacional de Montanha – Travessia Invernal** a realizar durante o mês de Janeiro de 2020.

2.3 Secção de Escalada

Continuamos a dar especial atenção à dinamização do Rocódromo (ginásio de escalada) do GMVR quer através da sua abertura regular ao público, quer através da realização de sessões de iniciação à escalada em parede artificial, dirigida ao público de todas as idades. Pretendemos também realizar algumas provas de escalada no rocódromo de cariz local e uma prova de cariz nacional, a 2ª competição de Boloco Transmontano, incluída no circuito de escalada de dificuldade em bloco da FPME.

Continuaremos a organizar os principais encontros de escaladores – Cordadas (Vila Real) e Camp (SUR)VIVE (Mirandela e o Warning Triangle na Fraga do Fradinho (Tabuaço). Pretendemos também organizar um encontro de escaladores com o intuito de reequipar a escola de escalada de S. Bento, na freguesia de S. Tomé do Castelo, uma vez que a maioria do equipamento de segurança desta escola de escalada de escalada se encontra degradado e não oferece as melhores condições de segurança para a prática de escalada desportiva. O GMVR fará os possíveis para reunir fundos para adquirir o material necessário a colocar (*e.g.*, *parabolts*, *parafusos*, *tops*) e disponibilizar as ferramenta necessárias ao trabalho.

Para além destas atividades mais formais continuaremos a promover sessões de treino em Portugal e em Espanha. Durante esta época continuamos a reabilitação necessária nas vias de escalada das Escarpas do Corgo e do espaço envolvente (Base das vias e acessos) em parceria com a Câmara Municipal de Vila Real.

3 Sócios

O GMVR continua a trabalhar no sentido de captação de novos sócios, perspetivando um ano de incremento de novos sócios essencialmente devido ao funcionamento do Rocódromo do GMVR, mas também devidos às atividades de marcha/montanhismo em geral.

4 Divulgação e publicidade

As atividades do GMVR continuaram a ser efetuadas maioritariamente através dos meios digitais (redes sociais e site). Divulgamos as atividades no Portal do Clube, com as respetivas inscrições On-Line, bem como através da página “Facebook”, criando também para o efeito os chamados eventos. Algumas das atividades têm sido divulgadas por intermédio dos meios de comunicação da Câmara Municipal de Vila Real.

5 Sede Social e outro Património

5.1 Sede Social

A Sede Social (Moinhos de Joana) continua ser o local onde as reuniões de direção do GMVR (mensais) assim como as assembleias gerais de sócios têm lugar e é o local onde o GMVR recebe oficialmente todas as instituições.

5.2 Escola de Escalada de Bloco no Parque Florestal (Rocódromo)

Pretendemos melhorar as condições de segurança e conforto do rocódromo através da ampliação e melhoramento da parede de escalada existente, assim como a construção de balneários (essencial) para que os utilizadores possam trocar de equipamento e tomar banho após os treinos, com maior conforto.

Pretendemos também criar um abrigo de montanha nas instalações do rocódromo, aproveitado o espaço edificado, criando as condições mínimas (beliches e espaço para cozinhar) para oferecer alojamento aos montanhistas/escaladores que pretendam pernoitar em Vila Real. O GMVR já tem cedido os seus espaços, quer o rocódromo quer a sede social, para este efeito, portanto achamos que a construção de um refúgio integrado nas instalações do rocódromo será uma intervenção essencial.

5.3 Refúgio de Arnal

Continuamos a executar obras de beneficiação no Refúgio de Arnal e pretendemos ampliar o espaço de modo a criar melhores condições para os seus utilizadores, como a criação de beliches e de um chuveiro para banhos. Consideramos estas intervenções essenciais para fornecer melhores condições de conforto aos montanhistas (sócios e não sócios) que pretendam usufruir do espaço.

6 Formação.

Durante a época de 2019/2020 pretendemos promover sessões de iniciação e aperfeiçoamento de técnicas de escalada, alpinismo e montanhismo em geral, como manobras de segurança em escalada e alpinismo, técnicas de orientação e progressão no terreno, de modo a dotar os sócios de melhores conhecimentos de segurança em ambiente de montanha.

7 *Federação Portuguesa de Montanhismo e Escalada*

7.1 Atividades

Mantemos os compromissos com a FPME relativamente as atividades que compõem o seu calendário nacional:

- -X Edição da MARCHA NACIONAL de MONTANHA (2019);
- -2ª Edição da Competição de Bloco Transmontano, prova do circuito nacional da FPME (2020);
- -Comemorações do Dia internacional das Montanhas (2019).

7.2 Licenças desportivas/ seguros

Lembramos que o seguro desportivo é obrigatório em atividades do GMVR. Pretendemos manter a campanha de sensibilização junto dos nossos praticantes mais regulares, no sentido de lhes lembrar a importância da prática do “Montanhismo seguro”. Realizar as atividades desportivas em segurança é uma das prioridades do GMVR. Relembramos que nos seus 36 anos de existência o GMVR não registou nenhum acidente grave em atividades da sua responsabilidade.

8 *Colaboração com entidades públicas e apoios*

8.1 Autarquias

Continuaremos de forma responsável e profissional, manter as parcerias com as Câmaras Municipais da Região, reforçando por, razões naturais, a parceria com a Câmara Municipal de Vila Real, entidade com quem temos mantido e ultimamente reforçado, uma relação institucional forte e responsável.

9 Orçamento set 2019/ago 2020

O Orçamento proposto para set 2019/ago 2020 reflete uma vez mais e acompanha o Plano de Atividade apresentado pela direção.

Este documento gera as informações necessárias, para orientar a direção do GMVR no processo de tomada de decisão. É através desta importante ferramenta que a direção do clube poderá visualizar as medidas que deverão ser executadas, bem como as expectativas a respeito do futuro do clube. O orçamento é necessário, na medida em que o GMVR possa visualizar, antecipadamente, as atividades que deverão ser desenvolvidas no período projetado, bem como o caminho que será percorrido.

Em seguida apresentamos o Orçamento do GMVR para a época em questão.

ORÇAMENTO SETEMBRO 2019 A AGOSTO DE 2020			
GRUPO DE MONTANHISMO DE VILA REAL			
	Receitas 2018		Despesas 2018
Saldo do Ano Anterior:	17 954.40 €		18 719.90 €
	Situação líquida	- 765.50 €	
Receitas	Euros	Despesas	Euros
1.Quotizações	1 100.00 €	1.Filiação em Outras Organizações	300.00 €
2.Iniciativas realizadas	10 560.00 €	2.Pessoal dos Órgãos Sociais	- €
3.Aluguer de Instalações	0.00 €	3.Pessoal Administrativo ou Outro	- €
4.Exploração Bares e Similares	0.00 €	4.Praticantes	- €
5.Subsídios	--	5.Equadramento Técnico	500.00 €
5.1. Município	3 850.00 €	6.Equipamento	1 000.00 €
5.2. Freguesias	0.00 €	7.Transportes/Deslocações	200.00 €
5.3. Estado	0.00 €	8.Aluguer de Instalações	- €
5.4. Segurança Social	0.00 €	9.Manutenção de Instalações	1 000.00 €
5.5. Outras Identidades	0.00 €	10.Actividades Pontuais Relevantes	- €
Sub Total	3 850.00 €	11.Outras Despesas	500.00 €
6.Patrocínios/Donativos	0.00 €	12.Atividades	12 000.00 €
7.Publicidade	0.00 €	--	
8.Outras Receitas	0.00 €	--	
Total Euros	15 510.00 €	Total Euros	15 500.00 €
		Situação líquida	10.00 €

Orçamento para a época set 2019/ago 2020

10 Calendarização set 2019/ago 2020

	Designação	Ações a Realizar	Local	Data	Público Alvo	Financiamento		
							Montante	
1	Cordadas - Encontro de Escaladores	Encontro/convívio de escaladores com iniciação à Escalada e Aperfeiçoamento/desenvolvimento de técnicas.	Escarpas do Corgo/Rocódromo – Vila Real	25/26 de setembro 2019	Pop. Geral	x	Município	200.00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
2	Marcha de Montanha	Passeio pelos trilhos de montanha - Rio Ovelha.	Adeias e margens do Rio Ovelha	7 de setembro 2019	Pop. Geral	x	Município	80.00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
3	Iniciação às técnicas de escalada	Iniciação às técnicas básicas de escalada em bloco	Rocódromo GMVR - Vila Real	10 de setembro 2019	Pop. Geral	x	Município	20.00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
4	Marcha das Vindimas	Passeio de montanha por vinhas e vinhedos do Douro	Região do Douro	21 de setembro 2019	Pop. Geral	x	Município	250.00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
5	Encontro de escaladores - Cam(sur)vibe	Encontro convívio de escaladores na serra de Sta. Comba - Mirandela; iniciação à Escalada e Aperfeiçoamento/desenvolvimento de técnicas.	Serra de Sta. Comba - Mirandela /Valpaços	5 e 6 de setembro 2019	Pop. Geral	x	Município	250.00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
6	Hard hiking Marão	Marcha de montanha na serra do Marão	Serra do Marão	5 de outubro de 2019	Pop. Geral	x	Município	80.00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
7	Percurso dos Bruxos/S. Bento	Marcha de montanha – Percurso em trilhos de montanha	São Bento - serras da Padrela e Falperra	19 de outubro 2019	Pop. Geral	x	Município	40.00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
8	Encontro de escaladores - Lazarus	Encontro de escaladores para reabilitação do equipamento da escola de escalada do S. Bento	São Bento - S. tomé do Castelo - serra da Falperra	19 de outubro 2019	Pop. Geral	x	Município	1 000.00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
9	Exploração Cantábrica	Actividades de marcha e escalada (clássica/desportiva) na área dos Montes de León/Ubiña	Cordilheira cantábrica - provincia de León/Oviedo	02 de novembro 2019	Pop. Geral	x	Município	800.00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
10	Marcha de Magusto	Marcha e convívio de Magusto	Vila Real - Refúgio de Arnal	17 de novembro 2019	Pop. Geral	x	Município	200.00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
11	Técnicas de orientação	Aula de técnicas de orientação e navegação em montanha	Vila Real	23 de novembro 2019	Pop. Geral	x	Município	250.00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
12	Marcha Gastronomia	Marcha simples com almoço em restaurante a designar	A designar	30 de novembro 2019	Pop. Geral	x	Município	250.00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
13	Técnicas de escalada	Aula sobre técnicas de escalada	Escola de escalada de S. Bento	23 de novembro 2019	Pop. Geral	x	Município	200.00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
14	Iniciação às técnicas de escalada	Iniciação às técnicas básicas de escalada em bloco	Rocódromo GMVR - Vila Real	17 de dezembro 2019	Pop. Geral	x	Município	20.00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
15	Dia Internacional da Montanha (em estudo)	Possibilidade de um colóquio e marcha de montanha	Marão	14 de dezembro 2019	Pop. Geral	x	Município	€
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
16	Jantar de Natal	Jantar com todos os sócios do GMVR	Restaurante em Vila Real	a definir (Dezembro)	Pop. Geral	x	Município	€
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
17	Marcha de Fim-de-ano	Saída simples na montanha	Alvão/Marão	28 de dezembro 2019	Pop. Geral	x	Município	200.00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
18	Alpinismo na Montanha Palentina	Aplicação técnicas de montanhismo	Montanha Palentina (Espigue/Curavacas)	11 de janeiro 2020	Pop. Geral	x	Município	400.00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
19	Marcha dos reis	Marcha de montanha	A definir	11 de janeiro 2020	Pop. Geral	x	Município	80.00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€

Continua

20	Iniciação às técnicas de escalada	Iniciação às técnicas básicas de escalada em bloco	Rocódromo GMVR - Vila Real	14 de janeiro 2019	Pop. Geral	x	Município	20.00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
21	Escalada em gelo	Aplicação de técnicas de escalada em paredes em gelo	Serra de Bejar Candelário - Espanha	19 e 20 de janeiro 2020	Pop. Geral	x	Município	300.00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
22	X Marcha de Montanha	Encontro internacional de Montanhistas em Vila Real	Alvão/Marão	25 e 26 de janeiro 2020	Pop. Geral	x	Município	1 600.00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
23	Técnicas de alpinismo	Aula de técnicas avançadas de alpinismo	A definir	1 de fevereiro 2020	Pop. Geral	x	Município	300.00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
24	Terrincha	Marcha simples na região demarcada do Douro	Vale da Vilaríça	22 de fevereiro 2020	Pop. Geral	x	Município	80.00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
25	Marcha da Penoita	Marcha no trilho da Penoita	Trilho da Penoita	9 de março	Pop. Geral	x	Município	80.00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
26	Meadinha	Escaladores na Meadinha, Sra da Peneda	Meadinha, Sra da Peneda	7 de março 2020	Pop. Geral	x	Município	200.00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
27	Marcha da Primavera	Montanhismo/Marcha de primavera	A definir	21 de março de 2020	Pop. Geral	x	Município	150.00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
28	Prova de escalada escolar	Prova de escalada de alunos das escolas de Vila Real	Rocódromo do GMVR	4 de abril de 2020	Pop. Geral	x	Município	500.00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
29	Rota dos Castelos 2020	Saída na montanha - percurso em trilhos	Moncorvo/Mogadouro/Vimioso	4 e 5 de abril de 2020	Pop. Geral	x	Município	300.00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
30	Técnicas de orientação	Aula de técnicas de orientação e navegação em montanha	Vila Real	11 de abril de 2020	Pop. Geral	x	Município	250.00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
31	Marcha da Liberdade	Saída simples na montanha	Alvão/Marão	25 de abril	Pop. Geral	x	Município	80.00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
32	Marcha / Encontro escaladores 37º Aniversário GMVR	Marcha simples e encontro de escaladores com dia aberto, no rocódromo do GMVR	Vila Real	9 de maio de 2020	Pop. Geral	x	Município	200.00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
33	Técnicas de escalada - Escarpas do Corgo	Aula de técnicas de escalada na Escola das Escarpas do Corgo	Vila Real	23 de maio de 2020	Pop. Geral	x	Município	100.00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
34	Levada do Piscaredo (circular)	Marcha circular simples na Levada do Piscaredo	Mondim de Basto - Alvão	23 de maio de 2020	Pop. Geral	x	Município	100.00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
35	2ª Competição de Bloco Transmontano	Prova de escalada	Rocódromo GMVR - Vila Real	Junho	Pop. Geral	x	Município	1 300.00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
36	Encontro de escaladores Warnig triangle	Encontro convívio de escaladores, aplicação de técnicas de escalada	Fraga do fradinho - Tabuaço	16 e 17 de maio de 2020	Pop. Geral	x	Município	200.00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
37	Expedição aos Picos da Europa	Aplicação de técnicas de montanha (incluindo escalada) - Percurso em trilhos de Média montanha	Picos de Europa	13/14 de junho de 2020	Pop. Geral	x	Município	1 200.00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€

Plano de Atividades e Orçamento set 2019/ago 2020

Continua

38	Marcha festas da cidade	Saída simples na montanha	Vila Real	27 de junho 2020	Pop. Geral	x	Município	40.00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
39	Montanhismo - Percorso das Poldras	Marcha no percurso das Poldras	Vouzela	11 de julho 2020	Pop. Geral	x	Município	80.00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
40	Marcha "Trilho dos Moinhos"	Marcha no trilho dos Moinhos"	Galiza / Espanha	25 de julho 2020	Pop. Geral	x	Município	300.00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
41	Expedição de Verão	Aplicação de técnicas de montanha- Percorso em trilhos de Alta montanha	A designar (em estudo)	Agosto	Pop. Geral	x	Município	2 500.00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
42	Marcha Hicking "Sócios em ação"	Saída simples na montanha	Vila Real	22 de agosto 2020	Pop. Geral	x	Município	50.00 €
					Sócios	x	Freguesias	€
					Crianças	x	Estado	€
					Jovens	x	Seg. Social	€
					Adultos	x	Fed. / Ass.	€
					Idosos	x	Outros	€
								14 250.00 €

Calendarização das atividades e custos 2019/2020

11 Conclusão

O Grupo de Montanhismo de Vila Real vai continuar a desenvolver as suas atividades com o empenho, dedicação e o espírito que lhe são característicos, procurando sempre dignificar o Clube e a cidade de Vila Real, pelo mundo fora.

Estamos convictos que o Executivo Municipal vai continuar a apoiar no GMVR. Agradecemos profundamente uma vez mais a atribuição da medalha de Mérito Municipal Grau Prata, que muitos nos honrou em recebe-la, bem como todo o apoio que o executivo municipal tem dado ao GMVR.

Vamos trabalhar no sentido de levar este clube e os seus elementos mais longe. Temos um passado respeitado no seio da comunidade de montanhismo e escalada que comprovam o empenho e a paixão com que os membros do clube têm trabalhado ao longo dos seus 36 anos de existência.

Saudações Desportivas

O Presidente da Direção

Luís Filipe Pires Braz

Vila Real, 27 de julho de 2019